

健康だより

第 305 号
発行 2024/5/1

発行：県北西部地域医療センター国保和良診療所・和良介護老人保健施設・和良保健福祉歯科総合施設

4月より和良診療所に勤務の八木 夕紀（やぎ ゆうき）管理栄養士の紹介をいたします。

4月から和良診療所の管理栄養士として働くことになりました八木夕紀と申します。出身地は西和良の入間です。20年程郡上を離れていましたが、去年の春に地元に戻ってきました。

管理栄養士としては、大学卒業後、給食の委託会社に就職し、工場給食の現場で4年、病院給食の現場で1年務め、献立作成などの給食管理業務をしてきました。

その後は10年程、栄養士の仕事を離れ、営業職をしておりましたが、郡上に帰ってくるのをきっかけにまた管理栄養士の仕事にもどってきました。昨年度は郡上偕楽園で勤務し、高齢者施設の栄養管理や給食業務をしていく中で、やはり施設の中で生活されていると、食べるのが楽しみの一つである為、食を通じての健康管理はもちろん大事ですが、安全に楽しくおいしく食べていただける献立や環境作りをしたいと思いました。和良診療所では、老健の給食と診療所での栄養指導などの仕事に携わることになります。

郡上の地域の皆様の食を通しての健康管理をする中で、皆様に楽しく元気を与えられるようなお仕事をしていけたらと思っています。何かありましたら、気軽にお声がけしてください。よろしく願いいたします。

和良診療所 管理栄養士

八木 夕紀

（やぎ ゆうき）

出身：八幡町入間

管理栄養士 八木 夕紀

◆◆◆ 4月より和良診療所に勤務された方を紹介いたします ◆◆◆

◇ 事務（診療所） 兼山 隆司 牧野 隼士

◇ 事務（老健） 高垣 賢一

みなさまどうぞ
よろしく願いします。

