



## インフルエンザの予防について

みなさまこんにちは、和良診療所所長の堀 翔大です。今回はインフルエンザについてお話します。インフルエンザはインフルエンザウイルスによるウイルス感染症で、喉や気管支にウイルスが感染し、発熱、咳、喉の痛みや筋肉痛などを引き起こす病気です。例年冬季に流行し、主に1,2月にピークを迎えることが多いです。高齢者、乳幼児、妊婦、基礎疾患を持つ方など抵抗力が弱い方は重症化する場合もあり、感染しないように気をつける必要があります。

主な予防方法として、

- ① インフルエンザワクチンを接種する。
- ② 外出後にはこまめに手洗い、うがいをする。
- ③ 部屋の湿度を保つ。
- ④ 外出時には人混みを避け、マスクをつける。
- ⑤ バランスの良い食事や、規則正しい生活に心がける。

等が挙げられます。

ワクチンを接種すれば必ずしもインフルエンザの感染を防げるというわけではありませんが、重症化を抑制する効果があります。郡上市内でもインフルエンザの流行によって、学級閉鎖や施設内流行が生じている場所もあります。ワクチンに関して、質問等があれば気兼ねなく診療所へお問い合わせください。

感染予防に取り組み、この冬を一緒に乗り越えましょう！



### ～インフルエンザ予防接種（受付中）～

#### ■ 定期受診されている方

外来受診時に予防接種が出来ます。接種予約を医師に申し出てください。

#### ■ インフルエンザ接種のみの方（定期受診でない方）

健康だより 10月号に掲載されている接種日時を確認して、予約をお取りください。接種日時が分からない場合は診療所へお問い合わせください。

【接種期間】 令和6年1月31日まで

【接種料金】

- (1回目) 65歳以上の方・・・1,500円 (郡上市に住民票がある方)  
64歳以下の方・・・3,000円  
中学生・・・1,500円 (郡上市に住民票がある方)  
妊婦の方・・・1,500円 (郡上市に住民票がある方)  
(2回目) 小学6年生までの方・・・無料 (郡上市に住民票がある方)

◇予約・接種料金等のお問い合わせ先◇

県北西部地域医療センター国保和良診療所

TEL：77-2311

